

Notebook:

Idee da vivere

Frase del mese
"L'eleganza è l'equilibrio fra proporzioni, emozione e sorpresa" Valentino Garavani

Sai apprezzare la tua vita?
Conosci te stessa e sarai felice

ACCESSORI MODA
30 PEZZI COOL DI PRIMAVERA

Dalla parte dell'ambiente
Ricicla, recupera e scegli bio

ABITARE A IMPATTO ZERO
LA CASA CHE RISPARMIA ENERGIA

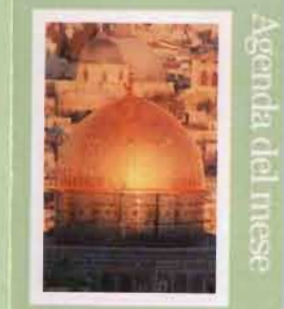
Magnolie & co.
LO SPETTACOLO DEGLI ALBERI IN FIORE

Fai sbocciare il tuo fascino
PETALI E FOGLIE SULLA PELLE

Speciale Pasqua
in famiglia
in tavola
in viaggio

Marzo 2008 :: N. 9 :: mensile € 3,50
8 00097
play
9 771976 725002

L'arte di trasformare la normalità in qualcosa di speciale



24 Pasqua in viaggio emozioni e mete



76 Bellezza antinvecchio e nuove armi di difesa



102 Stile moderno, dimora storica



126 Asparagi: delizia di primavera



170 La prima bio di Manuela Lanzetta



In casa: **102**

FOTO: CARMELO BAGALÀ

Il casolare ristrutturato in Sardegna da Carmelo Bagalà

Frase del giorno
"Il miglior modo di predire il futuro è inventarlo" Alan Kay

La tua casa parla già di futuro

Costruire in modo sano, in materiali ecocompatibili e a basso impatto energetico sull'ambiente. Oggi lo puoi fare. Ecco le nuove tecnologie di Elettra Carrera

"Ormai non ci sono più problemi: si può fare grande architettura contemporanea con materiali completamente ecocompatibili", esordisce Carmelo Bagalà (www.carmelobagala.com), architetto che negli ultimi anni si è dedicato alla ricerca in questo settore e ha costruito alcune case per privati, studiate in ogni minimo dettaglio per essere esempi di totale sostenibilità e per ottenere il massimo risparmio energetico. "Finalmente anche in Italia si sta diffondendo la mentalità del costruire e ristrutturare con criteri di sostenibilità ambientale". Perché finora la cultura della casa a impatto zero era una prerogativa dei Paesi di area tedesca e alpina. "Per esempio - prosegue - ho recuperato un antico casolare in Sardegna, partendo dalla struttura dei muri perimetrali in pietra locale: l'ho ampliato leggermente inserendo una parte a vetrate, utilizzando soprattutto elementi in legno e una copertura isolante, tutto naturale tranne il pavimento, per cui ho usato una resina autolivellante: quando si costruisce, bisogna scegliere tenendo conto della funzionalità energetica e un pavimento in altri materiali sarebbe stato più freddo, più pesante e di difficile manutenzione. In questo modo, sotto ho inserito il riscaldamento a pannelli,